

# Intensives Persönlichkeitstraining zur Steigerung Ihrer Überzeugungskraft 1

## Grundseminar

### Einführung

Ob Sie Gespräche führen, Sitzungen leiten, freie Reden halten oder an Diskussionen teilnehmen – stets bringen Sie sich persönlich ein und geben eine Kostprobe Ihrer selbst. Lernen Sie, Ihren Fähigkeiten zu vertrauen und diese wirkungsvoll und glaubwürdig einzusetzen: Stärken Sie Ihre persönliche Ausstrahlung.

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihre Überzeugungskraft steigern wollen.

### Ihr Nutzen

Das Seminar zielt auf die Stärkung Ihrer Überzeugungskraft ab. Sie lernen sich selbst besser kennen, werden sich Ihrer Einzigartigkeit bewusst und entwickeln ein Gefühl dafür, wie Sie auf Ihre Umwelt wirken. Zukünftig reden Sie freier, es gelingt Ihnen, Ihre Gesprächspartner zu überzeugen.

### Inhalt

#### Bestandsaufnahme:

#### Zu Beginn des Seminars präzisieren wir mit Ihnen die Inhalte:

- Kommunikation: Ihre gegenwärtigen kommunikativen Fähigkeiten
- Wirkbild: Wie Sie auf andere wirken?
- Ihr Selbst- und Fremdbild
- Selbstbild: Wie sich Ihr verinnerlichtes Welt- und Menschenbild auswirkt
- die Kraft Ihrer Persönlichkeit

#### Strategie für die Zukunft

- Welche kommunikativen Ziele wollen Sie erreichen?
- Welche persönlichen kurz-, mittel- und langfristigen Ziele haben Sie?
- Welche Maßnahmen helfen Ihnen, diese Ziele zu erreichen?
- Welche Potenziale haben Sie und wie können Sie sie ausschöpfen?
- Welche Blockaden hindern Sie und wie können Sie sie abbauen?



# Intensives Persönlichkeitstraining zur Steigerung Ihrer Überzeugungskraft 1

## Grundseminar

### Inhalt

#### Wirkbild erzeugen

- Vorbereitung auf verschiedene kommunikative Situationen (Rede, Diskussion, Sitzung etc...)
- Erreichung Ihrer kommunikativen Ziele: Konzentration und Entspannung, Autosuggestion
- Wirkbild: Wirkungen mit verschiedenen kommunikativen Mitteln – verbal und nonverbal – Powertalking
- überzeugende Selbstdarstellung während Ihres Vortrags, im Dialog und in Gesprächssituationen mit mehreren Personen

### Methodik

Trainer- Input, Vorträge, Diskussion, professionelles Feedback; Gelegenheit zur Selbstreflexion. Ihnen wird Raum und Zeit gegeben, um neue Varianten und Verhaltensweisen auszuprobieren. Mittels Videoaufnahmen können Sie die Wirkung Ihrer Persönlichkeit selbst erleben.

