

Zu sich finden mit dem inneren Team für Führungskräfte und Mitarbeitende

Einführung

Kommunikation ist eine soziale Schlüsselkompetenz. Um erfolgreich kommunizieren zu können ist es sehr hilfreich, zwei der Hauptaspekte zu kennen:

- die Wahrnehmung nach innen zu sich selbst
- und nach Außen zum Anderen.

Wer diese zwei Seiten der Kommunikation in Einklang bringt, wird als authentisch und klar empfunden.

Jeder von uns kennt Situationen, in denen „zwei (oder noch mehr) Seelen in meiner Brust“ wohnen. Schulz von Thun nennt das die „inneren Pluralität“.

Das Entdecken (der zum Teil verborgenen und zum Teil widerstreitenden) und das Benennen der eigenen „Mitspieler“ steht im Vordergrund.

Wir werden unsere Inneren Teams entsprechend der jeweiligen (Entscheidungs-) Situation „identifizieren“ und die „innere Bühne“, auf der sie auftreten, kennen lernen. Das Einbringen eigener Erfahrungen ist willkommen!

Dieses Seminar richtet sich Menschen, die Teams und Arbeitsgruppen im Berufs- oder Privatleben leiten und ein klares Persönlichkeitsmodell für sich selbst finden wollen.

Zielgruppe

Teammitglieder oder Führungskräfte und Mitarbeitende, die ihre „innere Bühne“ kennenlernen wollen.

Ihr Nutzen

Das Ziel der inneren Teamsitzung ist es, das Oberhaupt bzw. die Führungskraft auf konstruktive Art und Weise mit ihrer inneren Vielfalt in Kontakt zu bringen. Ihre Aufgabe ist es, die zur Sitzung auftauchenden Teammitglieder kooperativ zu führen. Dazu nimmt die Führungskraft die Meinungen und Botschaften der Teammitglieder wertschätzend und wohlwollend zur Kenntnis. Denn es gilt: Jedes Teammitglied hat eine positive Absicht, ganz gleich ob es sich kritisch, ablehnend, zögernd oder verhindernd verhält.



Zu sich finden mit dem inneren Team für Führungskräfte und Mitarbeitende

Inhalt

Die Arbeit mit dem Inneren Team- ein Modell nach Schulz von Thun

- Aufstellung des inneren Teams und Formulierung eines Anliegen (Anliegenmethode)
 - *Beispiele für Teammitglieder, die häufig bei einer Teamsitzung auftreten, sind:*
 - *Die Perfektionistin / der Perfektionist*
 - *Der Antreiber / die Antreiberin*
 - *Die Kritikerin / der Kritiker*
 - *Die Ängstliche / der Ängstliche*
- Aktivierung der persönlichen Ressourcen pro Teammitglied
- Dialog zwischen einzelnen Mitgliedern des „inneren Teams“ fördern und entwickeln
- „Die innere Teamsitzung“ professionell gestalten

Methoden

- Theoretische Inputs zum Thema „inneres Team“
- Fragebögen zu den eigenen Persönlichkeiten im inneren Team
- Antreiber-Test der Transaktionsanalyse
- Methoden der Enneagramm Persönlichkeitsanalyse
- Übungen zum Dialog im inneren Team

Dauer

2-3 Tage

